



## PROGRAMME DE FORMATION : Personnes chargées de l'Elingage courant et des Gestes de Commandement.

### Objectif Général

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques pour déplacer des charges en sécurité au moyen d'appareils de levage utilisant des dispositifs d'accrochage, en vue d'obtenir, après évaluation, un avis d'aptitude.

### Objectifs pédagogiques :

#### Etre capable de :

- Choisir les élingues et accessoires en fonction de la charge à déplacer, de l'environnement et du matériel à disposition,
- Juger de l'état des élingues et accessoires,
- Mettre en place les accessoires pour effectuer des élingages courants et particuliers,
- Accompagner la charge lors de la prise, du transport et de la dépose
- Commander par gestes un conducteur d'engin de levage.

### Textes de référence :

Conforme aux réglementations décret N°98-1084 du 02 Décembre 1998, art R 4223-19 à R 4223-55 et art R 4312-1 du Code du travail.

### Public

Toute personne amenée à utiliser des élingues et des accessoires de levage pour des opérations d'élingage et susceptible d'être habilitée Chef de Manœuvres.

### Pré requis

- Comprendre et parler la langue française.
- Aptitude médicale à effectuer de l'élingage.

### Durées préconisées et tarifs HT\* :

Profil du stagiaire	Débutant	Expérimenté
Durée nécessaire		
Réf. FOPCOS	FEL2	FEL1
Théorie	1	0,5
Pratique/Test	1	0,5
Total en jour	2	1
Tarif intra en €	Nous consulter	
Tarif inter en €	Nous consulter	

\*TVA en sus au taux en vigueur.

\*\*la référence FOPCOS FEL.5 étant une simple évaluation, elle n'est pas imputable au budget formation professionnelle des entreprises.

**Lieux de formation :** en intra\*\*\* sur le site de l'entreprise ou sur l'un de ses chantiers (\*\*Formation réservée à un groupe de 5 salariés minimum et 10 maximum d'une même entreprise, coût forfaitaire, locaux et matériel mis à disposition par le client. Les dates déterminées conjointement et les contenus sont adaptables en fonction de vos besoins et attentes.) Ou en inter entreprises (nos tarifs comprennent la mise à disposition des engins et de l'environnement pédagogique).

### Programme détaillé:

#### La formation théorique :

- Analyse des différentes causes d'accident,
  - Les types d'accidents,
  - Les statistiques.
- Les principales définitions,
  - Accessoires de levage,
  - Elingues,
  - Accessoires d'élingage,
  - Equipements amovibles de prise de charge,
  - Elingue simple,
  - Elingue multibrins,
  - Elingue sans fin,
  - CMU d'une élingue,
  - Facteur de mode d'élingage,
  - Coefficient d'utilisation.
- Le cadre réglementaire,
  - Le matériel
  - L'utilisation des accessoires.

- Les différents types d'élingues,
  - Les élingues en câbles,
  - Les élingues en chaînes,
  - Les élingues en textile chimique,
  - Les élingues en corde.
- La détermination de la CMU (charge maximum d'utilisation),
  - Les élingues pour applications courantes,
  - Les élingues particulières
- Les dix règles pour élinguer en sécurité,
  - La préparation de l'élingage,
  - L'évaluation de la charge à lever,
  - Rendre la charge monolithique,
  - Le choix de l'élingue,
  - L'inspection visuelle,
  - L'accrochage de la charge,
  - L'accrochage de l'élingue sur l'appareil de levage,
  - La vérification de l'angle d'élingage,
  - La protection des arrêtes vives,
  - La mise sous tension de l'élingue.
- La manœuvre de la charge en sécurité et les gestes de commandement normalisés (AFNOR),
  - Avant la manœuvre de la charge,
  - Pendant la manœuvre de la charge,
  - Après la manœuvre de la charge,
- Les accessoires de levage spécifiques,
  - Les palonniers.
  - Les serre-câbles.
  - Les manilles,
  - Les élingages asymétriques,
  - Les élingues à usage unique.

#### La formation pratique :

- Exercices pratiques de manœuvre de différentes charges en sécurité (choix des élingues et accessoires, élingages simples et particuliers, transport, dépose, gestes de commandement, contrôle et stockage des élingues ou mise au rebut). Critique des exercices et recherche de ce qui peut être amélioré.

#### L'évaluation :

Evaluation d'aptitude.

#### Nos formations intègrent :

- la remise à chaque stagiaire d'un document pédagogique,
- la remise à l'employeur de la grille d'évaluation du candidat,
- l'établissement de l'attestation de formation,
- la remise à l'employeur, d'un avis d'aptitude pour chaque participant ayant réussi son évaluation,
- en cas d'échec, une proposition de plan de formation pour combler les lacunes détectées

#### Matériel et accessoires :

- Pour la formation théorique : une salle de formation avec tables et chaises en quantités suffisantes,
- Pour les formations pratiques et l'examen :
  - un moyen de levage (pelle, mini pelle, grue, etc.),
  - une charge longue avec 2 points d'accrochage
  - une charge avec 4 points d'accrochage
  - diverses élingues avec contrôles à jour

#### Equipement individuel des participants :

- tenue de travail et chaussures de sécurité,
- casque de sécurité, gants de manutention.
- protections auditives, baudrier (gilet de signalisation).

#### Recyclage :

tous les 5 ans.

#### Nos tarifs ne comprennent pas :

Les frais des stagiaires (restauration, déplacement, hébergement).  
Les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration des formateurs dans un rayon  $\geq$  150km de notre siège social.